

GRADUOINTIVAATIMUKSET

Suomen Aikidoliitto / Seitokai ry

1.1.2007

Seurakohtaiset lisäykset ovat merkitty *kursivoituina*.**6. kyu**

20 harjoituspäivää ja 2 kk harjoittelun aloittamisesta

dojokäytös		
aikitaíso		
kamae	tandoku, sotai	
taisabaki	tenkan, irimi-tenkan	
ukemi	mae, ushiro	
ikkyo-undo		
taino-tenkan-ho		
<i>shikko</i>	<i>mae, ushiro</i>	
tachiwaza		
aihanmi katatedori	ikkyo	omote, ura
	iriminage	
gyakuhanmi katatedori	shihonage	omote, ura
	kokyonage	
ryotedori	tenchinage	
shomen-uchi	iriminage	
suwariwaza		
ryotedori	kokyo-ho	

5. kyu

20 harjoituspäivää ja 2 kk 6.kyun suorittamisesta

zengo-undo		
shikko		
ukemi	mae, ushiro, tenkan, irimi-tenkan	
<i>bokken</i>	<i>tobikoshi ukemi</i>	
	<i>menuchi, kirigaeshi</i>	
tachiwaza		
aihanmi katatedori	nikyo	omote, ura
	sankyo	omote, ura
	kotegaeshi	
	shihonage	omote, ura
gyakuhanmi katatedori	ikkyo	omote, ura
katadori	nikyo	omote, ura
shomen-uchi	ikkyo	omote, ura
suwariwaza		
shomen-uchi	ikkyo	omote, ura

4. kyu

40 harjoituspäivää ja 3 kk 5.kyun suorittamisesta

shiho-undo
kotegaeshi ukemi
koshinage ukemi
bokken shihogiri
jo kata 6

tachiwaza		
katatedori	nikyo	omote, ura
	sankyo	omote, ura
	yonkyo	omote, ura
	kotegaeshi	
	iriminage	
	udekimenage	
	kokyo-ho	
	kokyonage	(useita erilaisia)
	iriminage	
katadori	nikyo	omote, ura
shomen-uchi	sankyo	omote, ura
	kotegaeshi	
yokomen-uchi	shihonage	omote, ura
suwariwaza		
katadori	ikkyo	omote, ura
shomen-uchi	nikyo	omote, ura

3. kyu

80 harjoituspäivää ja 6 kk 4.kyun suorittamisesta

bokken kihon suburi shomen-uchikomi
kirigaeshi
menuchi-tsuki
shihogiri
jo kata 6 jo vs. bokken, molemmat roolit
shihonage ukemi
korkea mae-ukemi tenchinagesta

tachiwaza		
aihanmi katatedori	koshinage	
katatedori	koshinage	
	uchikaitennage	
	sotokaitenosae	
ryotedori	ikkyo	omote, ura
	iriminage	
	shihonage	omote, ura
	kotegaeshi	
	kokyonage	(useita erilaisia)
yokomen-uchi	ikkyo	omote, ura
	iriminage	
	kotegaeshi	
shomen-uchi	shihonage	omote

suwariwaza

shomen-uchi

yokomen-uchi

jiyuwaza

shomen-uchi

yokomen-uchi

jo

jo

tsuki

maegeri

tachiwaza

katateryotedori

ryokatadori

shomen-uchi

yokomen-uchi

shomen-uchi

yokomen-uchi

shomen-uchi

yokomen-uchi

ushirowaza

ryotedori

shomen-uchi

yokomen-uchi

hanmihandachiwaza

katatedori

suwariwaza

shomenuchi

jiyuwaza

ryotedori

yokomen-uchi

katadori

suwariwaza shomen-uchi

uchikaiten sankyo

sotokaitennage

sankyo

yonkyo

iriminage

ikkyo

katatedori

2. kyu100 harjoituspäivää ja 8 kk 3.kyun suorittamisesta
Kokelaalla oltava kaksi ukea kokeessa

jo

jo

tsuki

maegeri

kihon suburi 20 kpl

kata 6 jo vs. jo, molemmat roolit

chudan, jodan, jun-tsuki, gyaku-tsuki

chudan

ikkyo

nikyo

iriminage

kotegaeshi

jujigarami

kokyo-ho

ikkyo

kokyonage

kokyo-ho

gokyo

gokyo

ikkyo

sankyo

iriminage

shihonage

kotegaeshi

kokyonage

koshinage

shihonage

ikkyo

kotegaeshi

sotokaitennage

ryotedori

yokomen-uchi

katadori

suwariwaza shomen-uchi

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

omote, ura

1. kyu

160 harjoituspäivää ja 10 kk 2.kyun suorittamisesta
Kokelaalla oltava kaksi ukea kokeessa

jo	kata kata	13 31	
tachiwaza			
katadori-menuchi	nikyo iriminage shihonage kotegaeshi koshinage	omote, ura omote	
chudan-tsuki	ikkyo kotegaeshi sotokaitennage hijikimeosae uchikaiten sankyo	omote, ura	
jodan-tsuki	ikkyo shihonage	omote, ura omote	
maegeri	iriminage kokyo-ho		
ushirowaza			
ryokatadori	ikkyo kokyonage kokyo-ho aikiotoshi	omote	
eridori katatedori-kubishime	ikkyo sankyo koshinage kokyonage		
hanmihandachiwaza			
ryotedori	shihonage kokyonage iriminage	omote, ura	
shomen-uchi			
jiyuwaza	shomen-uchi ushirowaza toriwaza <i>suwariwaza yokomen-uchi</i>		
taninzudori	<i>futaridori (kuten 1.dan)</i>		

DAN-ARVOJEN TEKNIKKAVAATIMUKSET**1.dan**

200 harjoituspäivää ja 1 vuosi 1.kyun suorittamisesta.

	Bokken awase-ho Jo awase-ho	(7 kpl) (8 kpl)
taibukiwaza	jowaza jiywaza	
waza	Kaikki aseettomat tekniikat eri hyökkäysmuodoista (suwariwaza, hanmihandachiwaza, tachiwaza, ushirowaza)	
taninzudori	futaridori	
	vähintään 2 paikaltaan (katate-ryotedori), muuten vapaasti liikkeestä, hyökkäykset erilaisista ote- ja lyöntimuodoista.	

2.dan

400 harjoituspäivää ja vähintään 2 vuotta 1.dan suorittamisesta.

	Bokken kumitachi Jo kumijo	(5 kpl) (7 kpl)
taibukiwaza	tantodori	(5 kpl lyönneistä) (2kpl paikalta edestä) (2kpl paikalta takaa)
waza	kuten 1.dan	
kaeshiwaza	ikkyo nikyo iriminage	(2 erilaista) (2 erilaista) (2 erilaista)
taninzudori	sannindori	
	vähintään 2 paikaltaan, muuten vapaasti liikkeestä, hyökkäykset erilaisista ote- ja lyöntimuodoista.	

3.dan

600 harjoituspäivää ja väh. 3 vuotta 2.dan suorittamisesta

	bokken kumitachi henkawaza ken (10 kpl)	
taibukiwaza	jodori (5 kpl) tachidori (5kpl)	
waza	kuten 2.dan	
kaeshiwaza	sankyo shihonage kotegaeshi (2 erilaista)	(2 erilaista) (2 erilaista)
taninzudori	sannindori , paikaltaan väh. 2 tekniikkaa yonindori liikkeestä	

4.dan

600 harjoituspäivää ja väh. 3 vuotta 3.dan suorittamisesta

	bokken kumitachi henkawaza tai (10 kpl)	
	Kuten 3. Dan. Erikoishuomio kiinnitetään jiyuwazan suorittamiseen.	